



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di CERNUSCO sul NAVIGLIO

### 1946 - 2011 Sessantacinquesimo di Fondazione

P.za G. Matteotti 8 – 20063 CERNUSCO SUL NAVIGLIO MI - Tel. / Fax. 02.92.43.822  
Indirizzo E-Mail: [info@caicernuscocosulnaviglio.it](mailto:info@caicernuscocosulnaviglio.it) - Sito Internet: [www.caicernuscocosulnaviglio.it](http://www.caicernuscocosulnaviglio.it)



## 11° CORSO DI ESCURSIONISMO 2011 "Nora Keller" Modulo BASE

**Direttore del Corso:** G. ZUCCHETTI (A.E.)

**Istruttori:** A. ABBATI (A.E.), T. FERRARI (A.E.), V. TRESOLDI (A.E.), G. DACCOMI (A.E.)

**Relatori:** G. BOSSI (A.S.E.), L. MARCOLONGO, S. TORELLI, G. MONISTIER, Dr. M. CAMINITI,  
Dr. P. BECCARIA, V. VANNI, G. VIGANO' (A.E.), A. ANDREONI, C. KELLER,  
G. SIRONI (A.N.E. – I.N.V.), D. FORMENTI

*Il Corso di Escursionismo Base "Nora Keller", organizzato dalla Sezione C.A.I. di Cernusco sul Naviglio è un corso di avviamento all'escursionismo con ambiti di tipo Turistico (T) ed Escursionistico (E).*

*Si svolgerà nei mesi di Aprile e Maggio 2011; qui di seguito vi presentiamo il piano "Didattico / Pratico" previsto, che sarà articolato in:*

- **N° 6 Lezioni Teoriche.**  
(Lunedì - Ore 21.00 / 23.00 - c/o Sede C.A.I. Cernusco sul Naviglio)
- **N° 5 Uscite Escursionistiche con Esercitazioni Pratiche.**  
(Sabato o Domenica - Orari di ritrovo e modalità saranno comunicate in sede di Lezione Teorica)

*Le iscrizioni all' 11° Corso di Escursionismo "Nora Keller" - Modulo Base, saranno aperte a partire dal 1 Febbraio 2011, presso la sede della Sezione C.A.I. Cernusco sul Naviglio, in P.za G. Matteotti, 8 nei seguenti giorni: Martedì - Ore 21.00 / 23.00 / Venerdì - Ore 21.00 / 23.00.*

*Il numero massimo dei partecipanti al corso è stabilito in 10 / 15 persone.*

*Costo di partecipazione: € 70,00.*

**Comprendente:**

- **Materiale didattico.**
- **Bussola.**

*Le spese dei trasferimenti per le lezioni pratiche sono a carico dei partecipanti.*

**Requisiti di partecipazione:**

- **Certificato Medico di "Sana e Robusta Costituzione Fisica".**
- **Maggiorenni.**
- **In caso di partecipanti minorenni, firma dei genitori o di chi ne esercita la patria potestà.**
- **Requisito fondamentale per la partecipazione al Corso di Escursionismo è l'iscrizione in qualità di Socio del Club Alpino Italiano, in regola con il tesseramento dell'anno di svolgimento del corso.**

*La Direzione, previo comunicazione / avviso ai partecipanti, si riserva la facoltà di apportare variazioni al Programma del Corso, qualora lo ritenesse necessario.*

*Al termine del corso, ad ognuno dei partecipanti, verrà consegnato un "Attestato di Frequenza".*

11° CORSO DI ESCURSIONISMO 2011 "Nora Keller"

Modulo BASE

DATA	ARGOMENTO	RELATORI
Lunedì 4 Aprile	C.A.I. - Organizzazione Centrale e Periferica. (25') Alimentazione ed Allenamento (25') Equipaggiamento e Abbigliamento (25') Usi e costumi delle popolazioni montane. Conoscenza, rispetto delle culture e delle tradizioni locali. (25')	G. Zucchetti / G. Bossi V. Vanni G. Vigano' V. Tresoldi
Lunedì 11 Aprile	Rischi e pericoli della montagna. (15') Primo Soccorso. (45') Soccorso Alpino. - Chiamata al "118". (30')	G. Dacconi Dr. M. Caminiti Dr. P. Beccaria
Domenica 17 Aprile	1ª Escursione - Lezione Pratica.  CULTURA MONTANA - LETTURA CARTA Località: BIENNO	A.E. - A.S.E.
Lunedì 18 Aprile	Topografia e Orientamento. (1 h. 15')  Classificazione delle difficoltà escursionistiche del C.A.I.. Organizzazione di una escursione. Letture della carta. Scelta della meta. Stima dei tempi e delle difficoltà. (45' Totali)	S. Torelli / A. Abbati  L. Marcolongo / A. Abbati
Lunedì 2 Maggio	Corretta frequentazione del territorio. (15') Tutela Ambiente Montano. (15')  Meteorologia. (1 h. 30')	G.Dacconi  G. Sironi
Domenica 8 Maggio	2ª Escursione - Lezione Pratica.  TOPOGRAFIA ed ORIENTAMENTO Località: MONTE S. PRIMO	A.E. - A.S.E. S. Torelli
Lunedì 9 Maggio	Elementi di geografia e geologia delle montagne. (45') Flora e Fauna. (30' Totali) Storia dell'alpinismo e dell'Escursionismo. (30')	G. Monistier A.Andreoni / G.Zucchetti C. Keller
Domenica 15 Maggio	3ª Escursione - Lezione Pratica.  Sentiero GEOLOGICO e GLACIOLOGICO "G. Achermann" Località: CORNI DI CANZO	G. Monistier A.E. - A.S.E.
Lunedì 16 Maggio	Filosofia dell'escursione e dell'escursionismo. (30')  Lezione Interattiva. (1 h.) Discussione / Approfondimenti degli argomenti trattati nelle Lezioni Teoriche e nelle Lezioni Pratiche.	D. Formenti  Relatori e A.E. - A.S.E. (Disponibili)
Domenica 22 Maggio	4ª Escursione - Lezione Pratica.  Traversata sul "SENTIERO PANORAMICO" Località: VAL BREGAGLIA	A.E. - A.S.E.
Domenica 29 Maggio	5ª Escursione- Lezione Pratica  ESCURSIONE ORGANIZZATA E CONDOTTA DAGLI ALLIEVI Località: Da definire.	A.E. - A.S.E.